

Parel voor Stuurgroep Ondervoeding!

Met de campagne 'Ziek zijn is Topsport' is het in 2000 begonnen. Nu is het topsport om de snelheid van de verbetering bij ziektegerelateerde ondervoeding bij te houden. Als Stuurgroep Ondervoeding kijken we tevreden terug op de afgelopen jaren waarin de vroege herkenning en behandeling van ondervoeding een plaats kreeg in de ziekenhuizen en in de verpleeg- en verzorgingshuizen.

Het congres 'Ondervoeding niet te missen' op 9 juni jl. was de afsluiting van het ondervoedingproject in ziekenhuizen en de aftrap van het nieuwe traject in de eerstelijns en thuiszorg. Tijdens dit congres ontving de Stuurgroep de ZonMw Parel. Deze Parel wordt uitgereikt aan projecten die als voorbeeld en inspiratie kunnen dienen voor de honderden projecten die jaarlijks van ZonMw subsidie ontvangen. De Stuurgroep is trots op de 'Parel' maar wil de credits hiervoor graag doorgeven aan de Nederlandse ziekenhuizen die zo slagvaardig te werk zijn gegaan. Uit de resultaten van de ziekenhuizen op de prestatie-indicator ondervoeding blijkt dat er vooruitgang is geboekt in 2008, zeker bij screening. We zullen blijvend aandacht moeten besteden aan de behandeling en preventie van ondervoeding.

In de eerstelijnszorg en thuiszorg wordt sinds 2008 gewerkt om ook hier ondervoeding vroeger op te sporen en te behandelen. Er is een screeningsinstrument ontwikkeld voor 65+-ers in de thuissituatie; de SNAQ65+. Het screenings- en multidisciplinaire behandelplan is opgesteld. Dit wordt vanaf oktober getoetst op (kosten) effectiviteit en haalbaarheid binnen 'proeftuinen', verdeeld over het land. Onder leiding van prof. Jaap van Binsbergen (Nijmegen) wordt door een afvaardiging van de betrokken beroepsorganisaties, zoals V&VN, NHG en NVD, een LESA (Landelijke Eerstelijns Samenwerkingsafpraak) ontwikkeld om herkenning en behandeling van ondervoeding te implementeren in de eerstelijnszorg en thuiszorg. We verwachten hiervan veel in de ketenbrede aanpak van ondervoeding!

Het is een compliment voor de ziekenhuizen dat zij de herkenning en behandeling van ondervoeding zo goed implementeren. Voor de komende jaren zal het de uitdaging zijn om de resultaten vast te houden en verder te verbeteren. Ook als het enthousiasme rond een nieuw op te zetten project vermindert en de werkdruk van alledag weer om voorrang vraagt, moeten we doorgaan.



Prof. dr. Chris Mulder.

Het is een uitdaging om de diverse projecten van herkenning en behandeling van ondervoeding in de verschillende sectoren in de Nederlandse Gezondheidszorg samen te smelten tot één structurele en ketenbrede aanpak. Juist de problematiek rond vergrijzing vraagt om een integrale zorg en het slechten van scheidslijnen.

De Stuurgroep Ondervoeding heeft er vertrouwen in dat dit met uw inzet gaat lukken.

Prof. dr. Chris Mulder

Mede namens Ellen van der Heijden
Voorzitter en coördinator Stuurgroep ondervoeding en MDL arts
VU medisch centrum Amsterdam
www.stuurgroepondervoeding.nl