

# SNAQ65+

1	Gewichtsverlies	minder dan 4 kg		4 kg of meer
2	Bovenarmomtrek	25 cm of meer		minder dan 25 cm
3	Eetlust en functionaliteit	goede eetlust en/of functionaliteit	weinig eetlust én verminderde functionaliteit	
4	Behandelbeleid	niet ondervoed	risico op ondervoeding	ondervoed

Het stappenplan

Bent u *onbedoeld* 4 kg of meer afgevallen in de laatste 6 maanden?

nee minder dan  
4 kg  
→ naar stap 2

ja 4 kg of meer  
→ naar stap 4

Als de cliënt niet weet of hij in deze periode is afgevallen, vraag dan of:

- kleding ruimer is gaan zitten
- de riem een gaatje strakker moet
- het horloge ruimer om de pols zit

nee op al deze  
vragen:  
→ naar stap 2

ja op één van  
deze vragen:  
→ naar stap 4

# SNAQ65+

- 1 Houd de linker bovenarm in een hoek van  $90^\circ$  met de handpalm naar binnen
- 2 Bepaal het midden tussen de voelbare knobbel op de top van het schouderblad en het onderste punt van de elleboog
- 3 Meet de armomtrek op het midden van de bovenarm met de arm ontspannen langs het lichaam



25 cm of meer  
→ naar stap 3

minder dan  
25 cm  
→ naar stap 4

## stap 2

## Meet de bovenarmomtrek

Had u afgelopen week een verminderde eetlust?

Kunt u een trap van 15 treden op en af lopen zonder te rusten?

nee  
→ naar stap 4

ja  
→ naar stap 4

ja  
+  
nee  
→ naar stap 4\*

Als de cliënt geen trap meer loopt, vraag dan of:

**Kunt u vijf minuten buiten lopen zonder te rusten?**

of bij rolstoelafhankelijke cliënten:

**Kunt u uw rolstoel vijf minuten aanduwen zonder te rusten?**

\*Alleen als het antwoord op *beide* vragen oranje scoort bestaat het risico op ondervoeding

## stap 3

Vraag de eetlust na en stel de functionaliteit vast

# Bepaal het behandelbeleid

niet ondervoed	risico op ondervoeding	ondervoed
<ul style="list-style-type: none"><li>• geen actie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• geef informatie over de gevolgen van ondervoeding en het belang van goede voeding</li><li>• adviseer gebruik van volle producten en extra eetmomenten (6 x per dag)</li><li>• geef de folder mee</li><li>• overleg indien nodig met huisarts of diëtist</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• geef informatie en advies als bij risico op ondervoeding én</li><li>• overleg met de huisarts</li><li>• verwijst binnen 1 werkdag naar de diëtist</li></ul>

**stap 3**  
Gewicht & gewichtsverlies 65<sup>-</sup>

**stap 4**  
SNAQ<sup>65+</sup>

# Gewicht en gewichtsverlies 65<sup>+</sup>

1

Gewichtsverlies

minder dan 5%

tussen 5 en 10%

10% of meer

2

BMI

20 of hoger

tussen  
18,5 en 20

minder dan 18,5

3

Behandelbeleid

niet ondervoed

risico op  
ondervoeding

ondervoed

Let op: 2 keer oranje is rood!

## Het stappenplan

# Gewicht en gewichtsverlies 65<sup>+</sup>

Bent u *onbedoeld* afgevallen in de laatste 6 maanden?

minder dan 5%

→ naar stap 2

tussen 5 en 10%

→ naar stap 2

10% of meer

→ naar stap 3

Als het niet mogelijk is het percentage uit te rekenen

minder dan 3 kg

tussen 3 en 6 kg

6 kg of meer

Als de cliënt niet weet of hij in deze periode is afgevallen, vraag dan of:

- kleding ruimer is gaan zitten
- de riem een gaatje strakker moet
- het horloge ruimer om de pols zit

nee op al deze vragen:

→ naar stap 2

ja op één van deze vragen:

→ naar stap 3

## stap 1

## Bepaal het gewichtsverlies

# Gewicht en gewichtsverlies 65<sup>+</sup>

- Weeg de cliënt en vraag de lengte na
- Trek in het schema een rechte lijn van lengte via gewicht naar de BMI
- Als het niet mogelijk is de cliënt te wegen, meet dan de armomtrek volgens de werkwijze van de SNAQ<sup>65+</sup>

BMI

20 of meer

tussen 18,5  
en 20

minder dan  
18,5

Bovenarmomtrek

25 cm of meer

tussen  
23,5 en 25 cm

minder dan  
23,5 cm

→ naar stap 3

→ naar stap 3

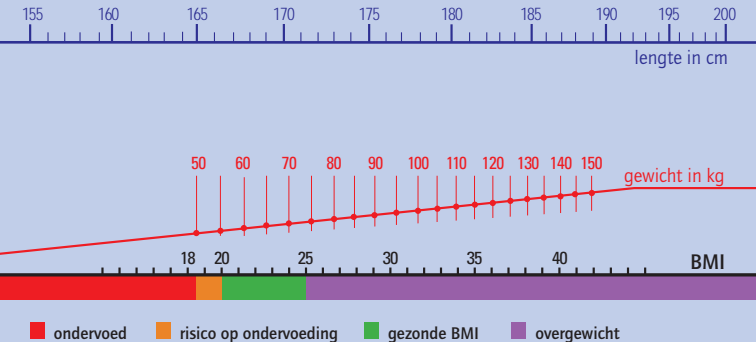
→ naar stap 3

## stap 2

## Bereken de BMI



# Gewicht en gewichtsverlies 65<sup>+</sup>



**BMI-tabel**

# Vervolg behandelplan

Herhaal het stappenplan afhankelijk van de situatie

- minimaal één keer per jaar
- bij evaluatie van de behandeling volgens de NHG-standaard
- bij evaluatie van de inzet van thuiszorg



## SNAQ<sup>65+</sup>

De SNAQ<sup>65+</sup> is ontwikkeld door het EMGO<sup>+</sup> instituut van de VU in nauwe samenwerking met de Stuurgroep Ondervoeding met subsidie van het Ministerie van VWS en ZonMw.

De SNAQ<sup>65+</sup> mag met verwijzing naar [www.stuurgroepondervoeding.nl](http://www.stuurgroepondervoeding.nl) zonder toestemming worden gebruikt in publicaties. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van de Stuurgroep Ondervoeding.

