

Eiwitrijke Tussendoortjes

	Vruchtenkwark aardbei/banaan 15 gram eiwit		Notenreep 6 gram eiwit
	Vanillevla energie+ 10 gram eiwit		Pinda's 17 gram eiwit
	Kaasblokjes 12 gram eiwit		Poffertjes 8 gram eiwit
	Haring 14 gram eiwit		Griekse yoghurt 8 gram eiwit
	Bifi XL 10 gram eiwit		Yoghurt breaker 7 gram eiwit
	Eiersalade 5 gram eiwit		Borrelnootjes 7 gram eiwit

Eiwitrijke Tussendoortjes

	Vruchtenkwark aardbei/banaan 15 gram eiwit		Notenreep 6 gram eiwit
	Vanillevla energie+ 10 gram eiwit		Pinda's 17 gram eiwit
	Kaasblokjes 12 gram eiwit		Poffertjes 8 gram eiwit
	Haring 14 gram eiwit		Griekse yoghurt 8 gram eiwit
	Bifi XL 10 gram eiwit		Yoghurt breaker 7 gram eiwit
	Eiersalade 5 gram eiwit		Borrelnootjes 7 gram eiwit