

## Screening op ondervoedingsrisico met STRONG<sub>kids</sub> bij kinderen (leeftijd > 1 maand tot 18 jaar)

Screeningsvragen bij opname in het ziekenhuis (< 24 uur na opname)	Score indien ja (max score is 5)
<b>1)</b> Is er sprake van een ziektebeeld met een verhoogd risico op ondervoeding? (zie onderstaande <b>tabel</b> )	<b>2</b>
<b>2)</b> Verkeert de patiënt in een slechte voedingstoestand beoordeeld op basis van uw klinische blik? Inschatting ingevallen gelaat en/of verlies subcutaan vet en/of verlies spiermassa?	<b>1</b>
<b>3)</b> Is er sprake van 1 van onderstaande punten? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Overmatig diarree (&gt;5x daags dunne ontlasting) en/of braken (&gt;3x daags) gedurende de laatste 1-3 dagen, en/of</li> <li>• Bestaande voedingsinterventie met drink- of sondevoeding, en/of</li> <li>• Duidelijk verminderde inname gedurende de laatste 1-3 dagen, en/of</li> <li>• Belemmering van voedselinname door pijn?</li> </ul>	<b>1</b>
<b>4)</b> Is er sprake van gewichtsverlies of stilstand (kinderen < 1jaar) in groei/gewicht gedurende de laatste weken tot maanden?	<b>1</b>

Tabel risicovolle ziektebeelden			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anorexia nervosa</li> <li>• Brandwonden</li> <li>• Bronchopulmonale dysplasie (&lt; 2 jaar)</li> <li>• Coeliakie (actief)</li> <li>• Cystic fibrose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dysmaturitas/prematuritas (tot 6 mnd gecorrigeerd leeftijd)</li> <li>• Hartziekten, chronisch</li> <li>• Infectieziekten</li> <li>• Inflamatoire darmziekten</li> <li>• Kanker</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leverziekten, chronisch</li> <li>• Nierziekten, chronisch</li> <li>• Niet nader gespecificeerd (inschatting arts)</li> <li>• Pancreatitis</li> <li>• Short bowel syndrome</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spierziekten</li> <li>• Stofwisselingsziekten</li> <li>• Trauma</li> <li>• Verstandelijke handicap/ retardatie</li> <li>• Verwachte grote operatie</li> </ul>

Risico op ondervoeding en bijbehorend voedingsadvies		
4-5 punten	<b>Hoog risico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Specifiek voedingsadvies in overleg met diëtist</li> <li>• Controleer gewicht 2x/week en evalueer voedingsadvies</li> <li>• Evalueer risico na 1 week</li> </ul>
1-3 punten	<b>Matig risico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Overleg voedingsbeleid, evt. met diëtist</li> <li>• Controleer gewicht 2x/week</li> <li>• Evalueer risico na 1 week</li> </ul>
0 punten	<b>Laag risico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen voedingsinterventie</li> <li>• Controleer gewicht regelmatig</li> <li>• Evalueer risico na 1 week</li> </ul>

**Bron:** Hulst et al. Dutch national survey to test the STRONG<sub>kids</sub> nutritional risk screening tool in hospitalized children. *Clin Nutrition*, 2010:106–111.