

## **Weeg- en screeningsbeleid bij ondervoeding in de revalidatiekliniek**

### **Uitgangspunten**

In dit weeg- en screeningsbeleid wordt ervan uitgegaan dat de patiënt is gescreend op ondervoeding met behulp van de SNAQ<sup>65+</sup> (geschikt voor revalidatie). Op basis hiervan kan de patiënt in een goede voedingstoestand verkeren, risico op ondervoeding hebben of ondervoed zijn.<sup>1</sup>

Afhankelijk van deze situatie wordt al dan niet een voedingsbehandeling ingezet. Het weeg- en screeningsbeleid sluit bij deze indeling aan.

Onderdeel van het weegbeleid is monitoring van het gewicht en bij gewichtsverlies van > 4 kg in de afgelopen (maximaal) zes maanden dient te diëtist te worden ingeschakeld.<sup>2</sup>

### **Doel van het weeg- en screeningsbeleid**

- Monitoren van het gewicht(sverloop)
- Evaluatie van de voedingsbehandeling
- Tijdig herkennen van veranderingen in de voedingstoestand

### **Aandachtspunten bij het wegen**

- Gebruik steeds dezelfde weegschaal, het gaat vooral om het gewichtsverloop
- Weeg zonder schoenen, jas en andere zware kleding
- Weeg zo mogelijk op een vaste dag en een vast tijdstip, bij voorkeur in de ochtend
- Weeg de patiënt zo mogelijk met een lege blaas
- Noteer de gegevens op het daarvoor bestemde formulier
- Bij onbedoeld gewichtsverlies van > 4 kg dient de diëtist te worden geïnformeerd
- Houd bij relevante ziektebeelden rekening met oedeem en/of ascites die het gewicht(sverloop) kan beïnvloeden
- Als het niet mogelijk is om een patiënt op de gebruikelijke weegschaal van de afdeling kan worden gewogen wijk dan uit naar een andere weegschaal.

### **Patiënten in een goede voedingstoestand**

#### **Weegbeleid**

- De patiënt dient minimaal één keer per maand te worden gewogen.

#### **Screeningsbeleid**

- Herhaal het stappenplan tijdens verblijf in het revalidatiecentrum iedere drie maanden.

---

<sup>1</sup> In plaats van gebruik te maken van het screeningsinstrument kan ook de definitie ondervoeding aangehouden worden. Er is sprake van ondervoeding bij 10% of meer onbedoeld gewichtsverlies in de laatste 6 maanden en/of 5% of meer onbedoeld gewichtsverlies in de laatste maand en/of BMI kleiner dan 18,5 voor 18-65 jarigen en BMI kleiner dan 20 voor mensen vanaf 65 jaar.

<sup>2</sup> Het gaat om 4 kg in zes maanden, men hoeft niet te wachten tot er zes maanden zijn verstreken.

## **Patiënten met risico op ondervoeding**

### **Weegbeleid**

- De patiënt dient wekelijks te worden gewogen.

### **Screeningsbeleid**

- Herhaal het stappenplan tijdens verblijf in het revalidatiecentrum iedere drie maanden.

## **Ondervoede patiënten**

### **Weegbeleid**

- De patiënt dient wekelijks te worden gewogen, ook na beëindigen van de behandeling door de diëtist (de patiënt is dan niet meer ondervoed maar valt door zijn voorgeschiedenis qua weegbeleid wel in de risicogroep).

### **Screeningsbeleid**

- Herhaal het stappenplan als de begeleiding door de diëtist is afgesloten iedere drie maanden. Het moment van herhaling kan ook gekoppeld worden aan evaluatie van de zorg voor de patiënt (MDO).