

Vaste assortiment tussendoortjes

	Eiwit (g)	Koolhydraten (g)	Natrium (mg)	Gluten	Koemelk	Lactose
Chocolademelk	7	24	260	-	+	+
Bifi xxl	10	0*	670	-	-	-
Chips naturel	3	20	520	-	-	-
Balisto, 1 verpakking = 2 stuks	3	21	100	+	+	+
Nuts	2	26	100	-	+	+
Mars	2	25	210	+	+	+
Kaasstick	9	0*	280	-	+	-
Gevulde koek	9	86	400	+	+	+
Quinoareep Amandel/chocolade	6	20	100	-	-	-

Wisselende tussendoortjes om 15:00 uur

	Eiwit (g)	Koolhydraten (g)	Natrium (mg)	Gluten	Koemelk	Lactose
Maandag						
Saucijzenbroodje	10	36	750	+	+	+
Gerookte kippenmousse	8	4*	240	-	+	+
Dinsdag						
Bitterballen met mosterd	11	15	580	+	+	+
Champignon/ vleesbroodje	5	27	370	+	+	+
Woensdag						
Kaasbroodje	8	30	450	+	+	+
Gerookte zalmousse	7	4*	220	+	+	+
Donderdag						
Amandelbroodje	3	26	110	+	+	+
Cocktailballen met mosterdsaus	13	2*	240	+	-	-
Vrijdag						
Boerenamelet	9	1*	270	-	+	+
Cocktail van Hollandse garnalen	9	0*	590	-	+	+

Maandag – vrijdag tussendoortjes om 15:00 uur

	Eiwit (g)	Koolhydraten (g)	Natrium (mg)	Gluten	Koemelk	Lactose
IJs	4	34	70	-	+	+
Aardbeienbavarois	5	30	40	-	+	+
Kwarkdessert aardbei	7	29	30	-	+	+
Kwarkdessert perzik maracuja	7	26	30	-	+	+
Loempia met chilisaus	4	19	450	+	-	-
Protino (framboos)	14	18	30	-	+	+

+ = aanwezig, - = afwezig

* Geschikt voor patiënten met diabetes mellitus