

## WAAROM?

Vijf redenen:

1. Preventie van ziekten wordt steeds belangrijker.
2. Voedings- en leefstijlinterventies spelen hierin een grote rol.
3. Voorlichting door artsen helpt om bewustwording te vergroten.
4. Een arts moet daarvoor verstand van zaken hebben.
5. Een arts moet daarvoor kunnen doorverwijzen naar paramedici.

## METHODEN

### Enquête



Enquête voor coassistenten van de acht Nederlandse, medische faculteiten



Enquête voor recent\* afgestudeerde huisartsen

\* Sinds maximaal 3 jaar

### Curricula



Analyse van de curricula van de acht Nederlandse, medische faculteiten

### Medische faculteiten

- Amsterdam (UvA)
- Amsterdam (VU)
- Groningen
- Leiden
- Maastricht
- Nijmegen
- Rotterdam
- Utrecht

## DE CURRICULA

Vier medische faculteiten stelden hun studiegidsen beschikbaar. Onder 'lesuren' vallen hoorcolleges, werkgroepen, zelfstudieopdrachten en vaardigheidsonderwijs.

### Lesuren



#### Voeding

- Rotterdam: 77 uur
- Nijmegen: 15 uur
- Groningen: 5,5 uur
- Leiden: 20 uur



#### Leefstijl

- Rotterdam: 54,5 uur
- Nijmegen: 30 uur
- Groningen: 13,7 uur
- Leiden: 20 uur



#### Gesprekstechnieken

- Rotterdam: 3 uur
- Nijmegen: 28,5 uur
- Groningen: 2 uur
- Leiden: 0 uur

Gemiddeld krijgt een student in zes jaar tijd **29 uur** les over voeding, **30 uur** over leefstijl en **8 uur** over motiverende gespreksvoering.

## BEHOEFTE



Ruim 80%\* wil meer onderwijs over voeding.

Ruim 70%\* wil meer onderwijs over leefstijl.



\* Van zowel de coassistenten als de huisartsen.

Wanneer en naar wie kun je patiënten voor voedings- en leefstijladviezen doorverwijzen?



Ruim 75% van de coassistenten en 60% van de huisartsen wil leren *wanneer* ze patiënten moeten doorverwijzen.

Ruim 75% van de coassistenten en 80% van de huisartsen wil leren *naar wie* ze patiënten moeten doorverwijzen.



## BEKENDHEID

Ruim 70% van de coassistenten wil graag betrouwbare bronnen aangereikt krijgen over voeding en leefstijl. Ditzelfde geldt voor 80% van de huisartsen. Echter, de bekendheid van reeds bestaande onafhankelijke informatieve websites is slecht.



Coassistenten

Huisartsen

voedingscentrum.nl	46%	41%
tabblad 'Gezonde leefstijl' van thuisarts.nl	22%	29%
trimbos.nl	26%	24%
Artsenwijzer Diëtetiek	3%	14%
gezondheidsraad.nl	12%	14%
NHG-zorgmodule 'Leefstijl Voeding'	19%	11%
rokeninfo.nl	9%	7%
loketgezondleven.nl	1%	3%
allesoversport.nl	1%	2%

Aantal respondenten dat aangeeft genoemde bronnen te kennen.