

**Fact sheet 4 - Resultaten Prestatie Indicatoren Ondervoeding voor ziekenhuizen 2016**

*Screening op ondervoeding op de polikliniek preoperatief verpleegkundig onderzoek: meer ziekenhuizen screenen; aandacht voor methode noodzakelijk.*

---

Ondanks de aandacht voor het probleem ondervoeding daalt het percentage patiënten dat ondervoed is bij opname in het ziekenhuis nauwelijks. Een belangrijke reden is dat het ondervoedingsprobleem ontstaat in de periode vóór opname. Bovendien is door de steeds korter wordende ligduur de periode tijdens opname (te) kort om ondervoeding effectief te behandelen. Verschuiving van de ondervoedingszorg naar de polikliniek is een logische en noodzakelijke stap.

Sinds 2006 wordt er in de Nederlandse ziekenhuizen gescreend op ondervoeding. Tijdige herkenning en behandeling is onderdeel van de basisset van prestatie indicatoren van de Inspectie voor de Gezondheidszorg voor alle verpleegafdelingen en de preoperatieve en geriatrie polikliniek.<sup>1</sup>

De resultaten van de prestatie indicatoren worden gepubliceerd op [www.ziekenhuizen transparant.nl](http://www.ziekenhuizen transparant.nl). Daarnaast publiceert de Inspectie voor de gezondheidszorg elk jaar “[Het resultaat telt](#)”. De resultaten van 2016 zijn verwerkt in vijf fact sheets (1 - screening ondervoeding kinderen, 2 - energie en eiwitinname van ondervoede kinderen gedurende opname, 3 - eiwitinname van ondervoede volwassen patiënten gedurende opname, 4 - screening op ondervoeding op de polikliniek preoperatief verpleegkundig onderzoek en 5 - screening op ondervoeding op de polikliniek geriatrie) Deze fact sheet geeft een overzicht van de resultaten van de prestatie indicator ‘screening ondervoeding op de polikliniek preoperatief verpleegkundig onderzoek’.

Gevraagd is:

Het percentage volwassen patiënten dat op de polikliniek preoperatief verpleegkundig onderzoek (POS) is gescreend op ondervoeding

*Ziekenhuizen:*

Van de 94 Nederlandse ziekenhuizen hebben 85 ziekenhuizen gegevens aangeleverd. Negen ziekenhuizen hebben geen gegevens aangeleverd<sup>2</sup>. Het Alrijne Ziekenhuis (Leiderdorp en Leiden) en het HagaZiekenhuis (Den Haag) hadden kleine steekproeven (<100) en zijn daarom uit deze analyse geëxcludeerd. Alle andere ziekenhuizen voldeden aan de richtlijn door gegevens te verzamelen over het percentage gewichtsverlies en de BMI of MNA of MNA-SF of SNAQ of SNAQ<sup>65+</sup> of MUST.

---

<sup>1</sup> <http://www.stuurgroepondervoeding.nl/toolkits/prestatie-indicator-ondervoeding-voor-ziekenhuizen>

<sup>2</sup> De negen ziekenhuizen die geen gegevens aanleverden waren het Oogziekenhuis (Rotterdam), UMC Utrecht (Utrecht), Universitair Longcentrum Dekkerswald (Goesbeek), Sint Maartenskliniek (Boxmeer), Zuidwest Radiotherapeutisch Instituut (Vlissingen en Roosendaal), Radiotherapeutisch Instituut Friesland (Leeuwarden), MAASTRO clinic (Maastricht), Instituut Verbeeten (Tilburg) en Radiotherapiegroep (Arnhem, Deventer en Ede)

### Resultaten van de ziekenhuizen

Gemiddeld screenen de ziekenhuizen  $86 \pm 15\%$  van de patiënten op de polikliniek preoperatief verpleegkundig onderzoek. In 2016 waren dit 463.573 patiënten. Het percentage patiënten met screeninguitslag 'ondervoed' is gemiddeld  $4,4\% \pm 3,7\%$  en varieert van 0 tot 17%.

82 ziekenhuizen (98%) hebben schriftelijke afspraken over het behandelbeleid bij screeninguitslag 'ondervoed' op de polikliniek preoperatief verpleegkundig onderzoek.

Tabel 1: Screening op ondervoeding op de polikliniek preoperatief verpleegkundig onderzoek: het percentage gescreende patiënten en het percentage patiënten met 'screeningsuitslag ondervoed'.

Ziekenhuis	Aantal patiënten op de POS in 2016	Percentage gescreend	Percentage met screeningsuitslag ondervoed
MC Slotervaart (Amsterdam)	5485	34	0
Amphia Ziekenhuis (Breda)	9518	38	4
Treant Zorggroep, locatie Ziekenhuis Bethesda (Hoogeveen)	1932	47	3
UMCG (Groningen)	6966	52	15
Streekziekenhuis Koningin Beatrix (Winterswijk)	5329	57	1
Erasmus MC (Rotterdam)	11620	57	12
Zuyderland Medisch Centrum (Sittard-Geleen, Heerlen, Brunssum en Kerkrade)	18264	57	3
Jeroen Bosch Ziekenhuis ('s-Hertogenbosch)	3660	60	5
Bernhoven (Uden)	626	65	14
Ommelander Ziekenhuis Groep (Delfzijl en Winschoten)	5673	71	3
Catharina Ziekenhuis (Eindhoven)	10047	71	14
MC Groep (Lelystad, Dronten en Emmeloord)	5757	72	1
Radboudumc (Nijmegen)	6168	72	8
AMC (Amsterdam)	8415	73	4
Groene Hart Ziekenhuis (Gouda)	6409	76	3
Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis (Nijmegen)	15169	76	2
Albert Schweitzer Ziekenhuis (Dordrecht)	12246	78	4
Treant Zorggroep, locatie Refaja Ziekenhuis (Stadskanaal)	1234	79	4
Slingeland Ziekenhuis (Doetinchem)	2861	80	2
Ziekenhuis Gelderse Vallei (Ede)	1311	81	3
Sint Maartenskliniek (Woerden)	2287	81	1
MCL (Leeuwarden)	4310	81	4

Sint Maartenskliniek (Nijmegen)	5084	<b>81</b>	1
Ziekenhuis Nij Smellinghe (Drachten)	6182	<b>81</b>	1
Ziekenhuis St. Jansdal (Harderwijk)	2555	<b>82</b>	4
Flevoziekenhuis (Almere)	7598	<b>83</b>	4
BovenIJ ziekenhuis (Amsterdam)	1838	<b>84</b>	9
VUmc (Amsterdam)	5266	<b>84</b>	5
Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar (Alkmaar)	14411	<b>84</b>	4
Antoni van Leeuwenhoek (Amsterdam)	7828	<b>85</b>	17
IJsselland Ziekenhuis (Capelle aan den IJssel)	3215	<b>86</b>	3
Het LangeLand Ziekenhuis (Zoetermeer)	3396	<b>86</b>	4
Isala (Zwolle)	16626	<b>86</b>	3
Isala Diaconessenhuis (Meppel)	5167	<b>87</b>	9
St. Anna Ziekenhuis (Geldrop)	3639	<b>88</b>	5
VieCuri (Venlo en Venray)	7615	<b>88</b>	4
Maasziekenhuis Pantein (Boxmeer)	2622	<b>89</b>	2
Rijnstate (Arnhem, Velp en Zevenaar)	5187	<b>89</b>	4
Admiraal De Ruyter Ziekenhuis (Goes en Vlissingen)	6586	<b>89</b>	4
Martini Ziekenhuis (Groningen)	9331	<b>89</b>	2
Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder (Den Helder)	3903	<b>90</b>	4
St. Antonius Ziekenhuis (Nieuwegein)	7729	<b>90</b>	7
Reinier de Graaf Groep (Delft en Voorburg)	10220	<b>90</b>	4
Rode Kruis Ziekenhuis (Beverwijk)	2753	<b>91</b>	3
Diakonessenhuis (Utrecht en Zeist)	9722	<b>91</b>	7
Elkerliek Ziekenhuis (Helmond en Deurne)	5882	<b>92</b>	3
Spaarne Gasthuis (Haarlem en Hoofddorp)	6045	<b>92</b>	4
Treant Zorggroep, locatie Scheper Ziekenhuis (Emmen)	2460	<b>93</b>	6
HMC (Den Haag)	9607	<b>93</b>	2
St. Jans Gasthuis (Weert)	4520	<b>94</b>	5
RIVAS Zorggroep, Beatrixziekenhuis (Gorinchem)	1988	<b>95</b>	3
Ziekenhuis De Tjongerschans (Heerenveen)	2324	<b>95</b>	6
Antonius Ziekenhuis (Sneek)	5239	<b>95</b>	5
Ziekenhuis Amstelland (Amstelveen)	5269	<b>95</b>	4
Bravis ziekenhuis (Bergen op Zoom en Roosendaal)	6692	<b>95</b>	3
Máxima Medisch Centrum (Eindhoven en Veldhoven)	10182	<b>95</b>	1
Maastricht UMC+ (Maastricht)	1136	<b>96</b>	5
Zuwe Hofpoort Ziekenhuis (Woerden)	2185	<b>96</b>	2
LUMC (Leiden)	7045	<b>96</b>	12
Maasstad Ziekenhuis (Rotterdam)	12278	<b>97</b>	7

OLVG (Amsterdam)	17133	<b>97</b>	4
Meander Medisch Centrum (Amersfoort)	18081	<b>97</b>	3
Tergooi (Blaricum en Hilversum)	3726	<b>98</b>	2
Medisch Spectrum Twente (Enschede)	4649	<b>98</b>	4
ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen (Terneuzen)	5324	<b>98</b>	4
Sint Franciscus Vlietland Groep, locatie Sint Franciscus Gasthuis (Rotterdam)	9862	<b>98</b>	3
Zaans Medisch Centrum (Zaandam)	4989	<b>99</b>	2
Wilhelmina Ziekenhuis (Assen)	5575	<b>99</b>	1
Alexander Monro Ziekenhuis (Bilthoven)	573	<b>100</b>	4
Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (Tilburg)	1104	<b>100</b>	14
Spijkenisse Medisch Centrum (Spijkenisse)	1284	<b>100</b>	2
Röpke-Zweers Ziekenhuis Saxenburgh Groep (Hardenberg)	2653	<b>100</b>	2
Havenziekenhuis (Rotterdam)	3470	<b>100</b>	1
Sint Franciscus Vlietland Groep, locatie Vlietland Ziekenhuis (Schiedam)	4262	<b>100</b>	4
Westfriesgasthuis (Hoorn)	4984	<b>100</b>	4
Waterlandziekenhuis (Purmerend)	5952	<b>100</b>	2
Van Weel-Bethesda Ziekenhuis (Dirksland)	6118	<b>100</b>	8
Ziekenhuis Rivierenland (Tiel)	6215	<b>100</b>	7
Ikazia Ziekenhuis (Rotterdam)	7129	<b>100</b>	1
Deventer Ziekenhuis (Deventer)	7379	<b>100</b>	3
Gelre Ziekenhuizen (Apeldoorn en Zutphen)	10431	<b>100</b>	1
Laurentius Ziekenhuis (Roermond)	15032	<b>100</b>	5
Ziekenhuisgroep Twente (ZGT) (Almelo en Hengelo)	17962	<b>100</b>	1

### *Beschouwing van de resultaten*

Het aantal ziekenhuizen dat routinematig screent op de polikliniek preoperatief verpleegkundig onderzoek is erg hoog. Slechts drie reguliere ziekenhuizen hebben geen gegevens of een kleine steekproef aangeleverd. In 2013 screenden de ziekenhuizen gemiddeld 77% van de patiënten op de polikliniek preoperatief verpleegkundig onderzoek. In 2014 is dit verbeterd naar 83%, in 2015 naar 85% en in 2016 was dit 86%.

De norm voor het percentage screening is vastgesteld op 80%. Van de screenende ziekenhuizen scoren 18 ziekenhuizen (22%) lager dan deze norm. Voor deze ziekenhuizen en de elf ziekenhuizen die geen gegevens hebben aangeleverd ligt nog een implementatie-uitdaging. Het is van belang om elke stap goed te definiëren, met aandacht voor de verdeling van de verantwoordelijkheden tussen de verschillende disciplines.

Het percentage patiënten met screeninguitslag 'ondervoed' is gemiddeld  $4,4\% \pm 3,7\%$  en varieert van 0 tot 17%. Dit percentage is al jaren lager dan de 6 tot 7% ondervoeding dat in verschillende studies

zijn gevonden.<sup>3</sup> Dit onderzoek is voor een groot deel uitgevoerd op de polikliniek van het VUmc, een academisch ziekenhuis. In de resultaten van de screeningsuitslag van dit jaar valt op dat vier academische ziekenhuizen een hoog percentage patiënten met de screeningsuitslag ondervoed hebben. (Radboud UMC 8%, UMCG 15%, Erasmus MC 12%, LUMC 12%). Het MUMC (5%), VUmc (5%) en AMC (4%) scoren lager. UMCU heeft geen gegevens aangeleverd.

Concluderend is te stellen dat het aantal ziekenhuizen dat systematisch screent op ondervoeding op de polikliniek preoperatief verpleegkundig onderzoek verder is toegenomen en dat er binnen de deelnemende ziekenhuizen ook meer patiënten zijn gescreend. Het percentage patiënten met een screeningsuitslag ondervoed heeft een grote range en is lager dan de percentages die zijn gevonden in wetenschappelijk onderzoek. Een verklaring hiervoor kan gezocht worden in het soort ziekenhuis en daarmee in de complexiteit van de patiëntenpopulatie maar ook in de gebruikte screeningsmethode. De screeningsmethode is niet te achterhalen uit deze uitvraag.

De Stuurgroep Ondervoeding roept ziekenhuizen op om het percentage gewichtsverlies en de BMI<sup>4</sup> te gebruiken om te screenen op ondervoeding op de polikliniek preoperatief verpleegkundig onderzoek om zo een meer correcte en vergelijkbare uitslag te krijgen. Dit kan ingebouwd worden in het elektronisch patiëntendossier of er kan gebruik gemaakt worden van de Voedingstoestandmeter<sup>5</sup>.

---

<sup>3</sup> De wetenschappelijke onderbouwing is te downloaden op <http://www.stuurgroepondervoeding.nl/toolkits/presentaties-materialen-2>

<sup>4</sup> >5% gewichtsverlies in de afgelopen maand en/of >10% gewichtsverlies in de afgelopen 6 maanden en / of BMI<18,5 kg/m<sup>2</sup>

<sup>5</sup> <http://www.stuurgroepondervoeding.nl/producten/voedingstoestandmeter/> / <http://www.stuurgroepondervoeding.nl/toolkits/screeningsinstrumenten>