



Transmurale samenwerking diëtisten van start

Op 9 maart 2015 kwamen bijna 70 diëtisten uit eerste, tweede en derde lijn af op de uitnodiging voor de startbijeenkomst van het Transmuraal Overleg Amsterdamse Diëtisten. En om te benadrukken dat er echt kortere lijnen tussen diëtisten moeten komen, hebben we die naam gelijk maar afgekort tot TOAD.

Project ondervoeding

Aanleiding voor de oprichting van het TOAD was het project transmurale samenwerking rond ondervoeding. Een project dat momenteel wordt uitgevoerd door Stuurgroep Ondervoeding, diëtistenpraktijk Equilibrio en 1ste Lijn Amsterdam en dat wordt gesubsidieerd door Fonds NutsOhra. Patiënten worden pre-operatief in de ziekenhuizen gescreend op ondervoeding, maar door een korte opnameduur wordt dieetadvisering vaak niet afgerond of overgedragen naar eerstelijnspraktijk of verpleeghuis. Terwijl daar diëtisten werkzaam zijn met voldoende kennis over ondervoeding. Die samenwerking bevorderen, om ondervoede patiënten optimale zorg te bieden, daarover gaat het project.

Toolkit ondervoeding

Vanuit het project is een toolkit ontwikkeld. Tijdens de bijeenkomst werd aan de hand van een casus het overdrachtsformulier geïntroduceerd. De dame van 80 jaar, net geopereerd aan een oesophagustumor en bekend met hypertensie en Diabetes Mellitus, is 14% gewicht verloren in de voorgaande drie maanden. Bij ontslag uit het ziekenhuis volgt dus een overdracht van ziekenhuisdiëtist naar eerstelijnsdiëtist. Maar als het na enkele weken niet veel beter gaat door misselijkheid, slikklachten en een slechte eetlust, wordt ze opnieuw in het ziekenhuis opgenomen en overgedragen van eerstelijns- naar tweedelijnsdiëtist. De vragen en discussies tussen diëtisten naar aanleiding van het invullen van het overdrachtsformulier, illustreerden hoe nuttig zo'n formulier is om goede zorg te leveren. Behalve het overdrachtsformulier bevat de toolkit een lab-aanvraagformulier, kennisgeving huisarts, achtergrondinformatie en een rubriek FAQ. Ook is een sociale kaart van eerstelijnsdiëtisten met specialisatie ondervoeding te raadplegen.

Doel en onderwerpen

TOAD mag dan zijn opgericht naar aanleiding van de samenwerking rond ondervoeding, het leent zich voor veel meer onderwerpen die alle diëtisten aangaan. Genoemd zijn al maag-darmproblemen, overgewicht, diabetes. Het doel van TOAD werd op de avond zelf aangescherpt: Het doel van TOAD is om de transmurale samenwerking in de regio te versterken. (Onder transmuraal verstaan we alle diëtetische zorg in de eerste, tweede en



derde lijn, poliklinische dieetadvisering en huisbezoeken). Dit doen we door elkaar te kennen en door transmurale samenwerkingsafspraken rond specifieke doelgroepen te maken.

LinkedIn-groep

Zoals elke zorgverlener weet, helpt het bij de samenwerking om elkaar te kennen. Niet alleen elkaars naam en gezicht, maar ook werkwijze en stijl van begeleiden. De startbijeenkomst heeft alvast geholpen, maar voor de alledaagse praktijk moet het vooral van de momenten van (telefonisch) contact rond overdracht van patiënten komen. Voor het uitwisselen van ervaringen en onderlinge kennisdeling is een LinkedIn-groep geopend. Maak er vooral gebruik van!

Vervolg

De wens werd uitgesproken om twee keer per jaar een TOAD-bijeenkomst te organiseren voor alle Amsterdamse diëtisten. Dat gaat dus gebeuren. Daarnaast werden alle diëtisten uitgenodigd om vooral de toolkit ondervoeding te gaan gebruiken. Het overdrachtsformulier is inmiddels ingebouwd in Evry en wordt door een paar diëtisten getest.

Diëtisten in Amsterdam, jullie horen nog van ons!

De toolkit is [hier](#) te vinden.

De LinkedIn-groep vind je [hier](#).