

# Diagnostiek van ondervoeding bij volwassenen

## Is er sprake van minimaal één kenmerkend criterium voor ondervoeding (fenotypische criteria)?

| <i>Onbedoeld gewichtsverlies</i>                                                          | <i>Lage BMI</i>                                                                                                                                                                                          | <i>Verminderde spiermassa</i>                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>&gt; 5% in afgelopen 6 maanden of<br/>&gt; 10% in langere periode (&gt; 6 maanden)</p> | <p>&lt; 20 kg/m<sup>2</sup> bij &lt; 70 jaar<br/>&lt; 22 kg/m<sup>2</sup> bij ≥ 70 jaar</p> <p>Aziatisch:<br/>&lt; 18,5 kg/m<sup>2</sup> bij &lt; 70 jaar<br/>&lt; 20 kg/m<sup>2</sup> bij ≥ 70 jaar</p> | <p>Verminderd op basis van meting met gevalideerde methode*</p> <p><i>Alternatieve metingen: lichamelijk onderzoek of antropometrie (armomtrek, kuitomtrek)</i></p> <p><i>Ondersteunende meting:** spierkracht</i></p> |
| Ja, door naar volgende vraag                                                              | Nee, geen ondervoeding#                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                        |

## Is er sprake van minimaal één oorzakelijk criterium voor ondervoeding (etiologische criteria)?

| <i>Verminderde voedingsinname of -opname</i>                                                                                                                                                                                                                                          | <i>Ziektelast/inflammatie</i>                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>&gt; 1 week ≤ 50% van de energiebehoefte of<br/>&gt; 2 weken verminderde inname/opname (ongeacht niveau van vermindering) of<br/>Chronische maagdarmaandoening die inname of opname negatief beïnvloedt</p> <p><i>Ondersteunende indicatoren: Gastro-intestinale symptomen</i></p> | <p>Acute ziekte of trauma, of chronische aan ziekte gerelateerde inflammatie</p> <p><i>Ondersteunende metingen: CRP, albumine, pre-albumine</i></p> |
| Ja, diagnose ondervoeding<br>Ga door naar volgende vraag om de ernst te bepalen                                                                                                                                                                                                       | Nee, geen ondervoeding#                                                                                                                             |

## Is er sprake van minimaal één kenmerkend criterium voor ernstige ondervoeding (aanvullende fenotypische criteria)?

| <i>Onbedoeld gewichtsverlies</i>                                                            | <i>Lage BMI</i>                                                                                                                                                                                            | <i>Verminderde spiermassa</i>                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <p>&gt; 10% in de laatste 6 maanden of<br/>&gt; 20% in langere periode (&gt; 6 maanden)</p> | <p>&lt; 18,5 kg/m<sup>2</sup> bij &lt; 70 jaar<br/>&lt; 20 kg/m<sup>2</sup> bij ≥ 70 jaar</p> <p>Aziatisch:<br/>&lt; 18,5 kg/m<sup>2</sup> bij &lt; 70 jaar<br/>&lt; 20 kg/m<sup>2</sup> bij ≥ 70 jaar</p> | <p>Ernstig verminderd op basis van meting met gevalideerde methode*</p> |
| Ja, sprake van ernstige ondervoeding                                                        | Nee, sprake van matige ondervoeding                                                                                                                                                                        |                                                                         |

\* DEXA, BIA, echografie, CT- en MRI-scan worden genoemd als gevalideerde methoden om de lichaamssamenstelling te meten. Voor maten en afkappunten zie de volgende publicaties:

Cruz-Jentoft A, Bahat G, Bauer J, et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. *Age Ageing* 2018 Oct 12. doi: 10.1093/ageing/afy169; Studenski S, Peters K, Alley D, et al. The FNIH sarcopenia project: rationale study description, conference recommendations and final estimates. *J Gerontol A Bio Sci Med Sci* 2014;69:547-58.

# Start wel een voedingsbehandeling die passend is bij het verhoogde risico op ondervoeding.

\*\* Het meten van spiermassa heeft de sterke voorkeur. Als dit onmogelijk is, kan spierkracht, zoals handknijpkracht, worden gebruikt als ondersteunende meting.