



CONCEPT

**©2020 Concept Voedingspaspoort**

Het Voedingspaspoort, ontwikkeld in het kader van het project Voedingspaspoort, is beschikbaar als concept. Het paspoort kunt u aanpassen aan de regionale situatie en behoefte. Om die reden is het concept Voedingspaspoort [in Word beschikbaar](#).



[www.stuurgroepondervoeding.nl](http://www.stuurgroepondervoeding.nl)



[www.goedgevoedouderworden.nl](http://www.goedgevoedouderworden.nl)

## Voorwoord

Voor u ligt het concept Voedingspaspoort. Het Voedingspaspoort ondersteunt u en uw naasten in uw streven naar een optimale voedingstoestand en conditie. Bij het ouder worden speelt voeding, naast beweging, een belangrijke rol voor het behoud van uw zelfstandigheid. Op de website [www.goedgevoedouderworden.nl](http://www.goedgevoedouderworden.nl) vindt u veel informatie en tips.

Het Voedingspaspoort is een hulpmiddel om zelf, eventueel samen met naasten, te bepalen wat u nodig heeft. Daarbij is het belangrijk om rekening te houden met uw persoonlijke situatie. Omdat meerdere zorgverleners en bijvoorbeeld ook de gemeente u helpen, kunnen zij afspraken met u in het Voedingspaspoort noteren. Laat dit Voedingspaspoort zien als u een afspraak heeft met bijvoorbeeld een arts, wijkverpleegkundige of iemand van de gemeente.

Zelf kunt u al een aantal gegevens invullen. Op de pagina's 4-7, 10-13 en pagina 15 (de pagina's met een donkerblauwe balk) kunt u persoonlijke informatie noteren.



## Inhoudsopgave

Algemene informatie	4
Sociaal netwerk	6
Zorgverleners	8
Voedingsinformatie	10
Eetdagboek	12
Persoonlijke gegevens	14
Dagindeling en beweging	15
Huisarts / praktijkondersteuner	16
Informatie zorg	17
Informatie welzijn	19
Overige informatie	21
Betrokken partijen	22
Interessante websites	28
Afsprakenoverzicht	29

Bij de ontwikkeling van het concept Voedingspaspoort is gebruikt gemaakt van de ervaring uit het project: 'Het Voedingspaspoort - Handreiking voor een domeinoverstijgende werkwijze voor transmurale (voedings)zorg bij (kwetsbare) ouderen'.

## Algemene informatie

### Persoonlijke gegevens

Naam	
Adres	
Postcode	
Woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mail	

Hierbij geef ik toestemming aan alle betrokken zorgverleners om de informatie in dit Voedingspaspoort in te zien.

Handtekening	
--------------	--

## 1<sup>ste</sup> contactpersoon

Naam	
Adres	
Postcode	
Woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mail	

## Woon-/gezinssituatie

--

# Sociaal netwerk

	<b>Naam</b>	<b>Actie/waarvoor</b>
<b>Mantelzorger</b>		
<b>Familie</b>		
<b>Vrienden</b>		
<b>Buren</b>		
<b>Vereniging</b>		
<b>Vrijwilliger</b>		





## Zorgverleners

### Naam

Huisarts	
Praktijkondersteuner	
Medisch specialist	
Medisch specialist	
Gebiedsteam / WMO	
Diëtist	
Fysiotherapeut	
Ergotherapeut	
Logopedist	

**Telefoonnummer****E-mail**


# Voedingsinformatie

Datum:

## Boodschappen

Zelfstandig	ja / nee / deels
Aantal keren per week	
Hulp, hoe vaak en wie	

## Koken

Zelfstandig	ja / nee / deels
Aantal keren per week	
Aantal warme maaltijden per week	

## Maaltijdservice

ja / nee

Leverancier	
Hoeveel dagen/week	
Soort maaltijd	warm / koelvers/ vries / anders
Telefoonnummer	
E-mail	

## Eten en drinken

Minder eetlust	ja/nee zo ja, sinds ____
Eten smaakt minder	ja/nee zo ja, sinds ____
Aangepast bestek	ja/nee
Slikproblemen	ja/nee
Moeite met kauwen	ja/nee
Kunstgebit?	ja/nee
Maag- en darmproblemen	ja/nee

# Eetdagboek

Datum:

Tijd	Hoeveel en wat	Opmerkingen	Beweging
<b>Ontbijt</b>			
<b>In de loop van de ochtend</b>			
<b>Lunch</b>			
<b>In de loop van de middag</b>			
<b>Avondmaaltijd</b>			
<b>In de loop van de avond</b>			

Tijd	Hoeveel en wat	Opmerkingen	Beweging
<b>Ontbijt</b>			
<b>In de loop van de ochtend</b>			
<b>Lunch</b>			
<b>In de loop van de middag</b>			
<b>Avondmaaltijd</b>			
<b>In de loop van de avond</b>			

## Persoonlijke gegevens

Lengte	
Gewicht	datum:
	datum:
	datum:
BMI	
Dieet	
Ongewild gewichtsverlies	ja / nee ___ kg in ___ maanden

**Screeningsinstrument:** \_\_\_\_\_ (gebruikte screeningsinstrument omcirkelen)  
**GFI / SNAQ65+ / MUST / anders: ...**

Datum	Uitslag	Ingevuld door

### Behandeladviezen / actie

- Inschakelen diëtist
- Anders:



# Dagindeling en beweging

## (Dagelijkse) activiteiten/hobby's


## Hulpmiddelen

Rolstoel	ja / nee
Rollator	ja / nee
Anders	...

## Slapen

Slapen	goed / redelijk / slecht	
's Nachts	van:	tot:
Overdag	van:	tot:

## Informatie zorg

### Huisarts / praktijkondersteuner

Praktijk	
Telefoonnummer	

Actuele medische problemen/aandoeningen

Relevante medische gegevens

## Apotheek

Naam	
Telefoonnummer	

Medicatie	
-----------	--

## Informatie zorg

### Zorgverzekeraar

Naam	
Verzekeringsnummer	
Telefoonnummer	
E-mail	

### Thuiszorg

Organisatie	
Wijkverpleegkundige	
Frequentie	
Telefoonnummer	
E-mail	

# Informatie welzijn

## Gebiedsteam / welzijn

Organisatie	
Telefoonnummer	
E-mail	

## Voorzieningen vanuit WMO

Huishoudelijke hulp	ja / nee
Hulp bij het doen van boodschappen	ja / nee
Hulp bij het koken	ja / nee
Inzet maaltijdvoorziening	ja / nee
Maaltijdvoorziening	door:
Verzorgingshuis	ja / nee
Wijkcentrum	ja / nee

## Informatie welzijn

### Aanvragen vergoedingen WMO

Adres	
Postcode	
Plaats	
Telefoonnummer	
E-mail	
Aanvraag toekennen aan thuiszorg: hulp bij het eten	
Aanvraag taxivergoeding voor het halen van boodschappen	
Beschikking afgeven voor individuele begeleiding ter bevordering van zelfstandigheid	

### Sociaal

Sociaal netwerk inschakelen	
-----------------------------	--

## Overige informatie


## Betrokken partijen

Behandelaar

Datum

Afspraken / actie

Overdracht / verwijzing naar:



**Behandelaar**

**Datum**

**Afspraken / actie**

**Overdracht / verwijzing naar:**

## Betrokken partijen

Behandelaar

Datum

Afspraken / actie

Overdracht / verwijzing naar:

**Behandelaar**

**Datum**

**Afspraken / actie**

**Overdracht / verwijzing naar:**

## Betrokken partijen

Behandelaar

Datum

Afspraken / actie

Overdracht / verwijzing naar:

**Behandelaar**

**Datum**

**Afspraken / actie**

**Overdracht / verwijzing naar:**

## Interessante websites

- [www.goedgevoedouderworden.nl](http://www.goedgevoedouderworden.nl)
- [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl)
- [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)
- [www.wmo-uitleg.nl](http://www.wmo-uitleg.nl)
- [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

### Overige informatie

# Afsprakenoverzicht

Datum \_\_\_\_\_  
Behandelaar \_\_\_\_\_  
Reden \_\_\_\_\_  
Toelichting op pagina \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_  
Behandelaar \_\_\_\_\_  
Reden \_\_\_\_\_  
Toelichting op pagina \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_  
Behandelaar \_\_\_\_\_  
Reden \_\_\_\_\_  
Toelichting op pagina \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_  
Behandelaar \_\_\_\_\_  
Reden \_\_\_\_\_  
Toelichting op pagina \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_  
Behandelaar \_\_\_\_\_  
Reden \_\_\_\_\_  
Toelichting op pagina \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_  
Behandelaar \_\_\_\_\_  
Reden \_\_\_\_\_  
Toelichting op pagina \_\_\_\_\_



stuurgroep  
**ondervoeding**

[www.stuurgroepondervoeding.nl](http://www.stuurgroepondervoeding.nl)



goed gevoed  
**ouder worden**

[www.goedgevoedouderworden.nl](http://www.goedgevoedouderworden.nl)